



## Workshop 'Een goed leven'

We gunnen onszelf en anderen een goed leven. Maar wat betekent dat? De belangrijkste dingen staan beschreven in de Rechten van de Mens. En hoewel iedereen zal zeggen dat ook mensen met een beperking recht hebben op een goed leven zien we dat dat in de

[ Paviljoen - Thuis ]



praktijk vaak niet het geval is.

**Programma onderdelen**

- Wat betekent een goed leven (kwaliteit van leven) en leven in de samenleving (inclusie)?
- Een goed leven: wat betekent dat in de praktijk voor mij en voor een ander? Wat is heel belangrijk? Is het voor iedereen hetzelfde?
- Welke ideeën zitten er achter een inclusieve samenleving en hoe ziet dat er in de praktijk uit?
- Wat is er veranderd in het denken over een goed leven voor mensen met een beperking?
- En wat is belangrijk bij het werken aan verbeteringen?

#### **Voor wie**

- Mensen die gebruik maken van ondersteuning en mensen uit hun persoonlijke netwerk.
- Mensen die vanuit hun werk geïnteresseerd zijn in het onderwerp.
- Kortom iedereen die geïnteresseerd is.

#### **Duur**

Een hele dag.

#### **Wanneer**

Hebt u interesse om aan deze training deel te nemen of binnen uw organisatie uit te laten voeren, laat het ons [weten](#).

#### **Wat kost het**

Mensen die ondersteuning nodig hebben en mensen uit hun persoonlijke netwerk kunnen gratis deelnemen. Professionals en andere geïnteresseerden betalen € 52,- inclusief koffie, thee en lunch.

De training kan ook in company uitgevoerd worden. Prijs per dagdeel minimaal € 450,- per groep, inclusief materiaal, exclusief reis- en verblijfskosten.

#### **Aantal deelnemers**

Maximaal 20 personen.

#### **Uitvoering en aanmelding**

Perspectief Trainingen

Marshallweg 45

3068 JN Rotterdam

tel. 010 4074747

website: [www.perspectief.org](http://www.perspectief.org)

e-mail: [info@perspectief.org](mailto:info@perspectief.org)